



HISTOIRES DE PIERRES LITHOTHERAPIE symbolique et langage des pierres
PROGRAMME Mois **OCTOBRE** 2011 ATELIERS – INITIATION – MEDITATION

INSCRIPTION : « ELIZABETH CONTAL » 16 rue de la liberté 06000 NICE
www.elizabethcontalcreation.com TEL : 04 93 87 30 37 elizabeth.contal@wanadoo.fr

		JEUDI	VENDREDI
19h – 21h 30€		6 OCTOBRE 2011 LITHOTHERAPIE « LES CHAKRAS SENS des Couleurs émotions »	
19h – 21h 30€		13 OCTOBRE 2011 LITHOTHERAPIE « LE CRISTAL DE ROCHE » Les ondes de formes – l'énergie	
14h – 18h 70€			14 OCTOBRE 2011 Développement personnel « OPTIMISER SA RELATION DE COUPLE »
19h – 21h Prix :35€		JEUDI 27 OCTOBRE 2011 Développement personnel « VIVRE SA VIE POSITIVEMENT »	

Qu'est ce que L'ENNEAGRAMME : L'enneagramme est une méthode riche et pertinente de connaissance de soi et des autres. Elle définit comment chacun de nous développe en particulier les neuf forces qui caractérisent l'être humain : la perfection, l'amour, la capacité de réussite, la capacité créative, la connaissance, la loyauté, l'optimisme, le courage, l'acceptation.
Atelier animés par deux professionnelles Elizabeth pour la lithothérapie et Muriel pour l'enneagramme. 250€ les 16h

ATELIER « LITHOTHERAPIE » animé par ELIZABETH CONTAL

Chaque cristal émet naturellement une résonance ou une vibration capable d'améliorer ou de renforcer le bien être d'une personne. La lithothérapie utilise l'énergie des pierres pour rétablir corps-âme-esprit. Certains blocages se dénouent et amènent à des prises de conscience nouvelles et bénéfiques. Nous vous proposons un atelier en rapport avec les chakras, essentiels pour vivre toute sa dimension en captant le message de votre être intérieur.

ATELIER DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL : « COMMUNICATION POSITIVE »

Objectif : favoriser l'émergence et le développement des solutions propres à chaque personne, dans le cadre professionnel et privé.